

Kommen Sie einfach vorbei!

Wir treffen uns jeden ersten Samstag im Monat um 14.00 Uhr in der Schweinauer Hauptstraße 31, 90443 Nürnberg.

Ansprechpartner:

- Oliver Heidenreich
Tel: 0911 / 222454
oli-h@gmx.de

Seine zwei Stellvertreter*in:

- Ingrid Schneider
Tel: 09828 / 1240
michaelschneider20@gmx.de
- Michael Gottselig
Tel 0911 / 328198
michael.gottselig@gmx.de

Das machen wir:

In den regelmäßigen Selbsthilfegruppentreffen geht es vor allem um den Erfahrungsaustausch untereinander sowie um das Zusammensein mit Gleichgesinnten.

Zu diesen Treffen werden immer wieder Referenten eingeladen, die mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Wir vermitteln Rehabilitationsmaßnahmen, Rechtshilfen und psychologische Beratung.

Außerdem organisieren wir gemeinsame Ausflüge, Tagesfahrten und andere Unternehmungen.

Was ist Aphasie?

Aphasie ist eine Sprachstörung infolge einer Schädigung des Sprachzentrums im Gehirn. Gründe sind vielfältig: Schlaganfall, Unfälle, Tumore, entzündliche oder degenerative Prozesse im Gehirn.

Aphasiker leiden oft unter mehreren sprachlichen Problemen:

Die **Sprachstörung** beeinträchtigt das Produzieren von Sprache. Im Kopf vorhandene Worte finden nicht den Weg zum Mund oder den Weg zur schreibenden Hand.

Die **Wortfindungsstörung** erschwert den schnellen und richtigen Zugriff auf den Wortspeicher im Gehirn.

Die **Verständnisstörung** behindert das Verstehen von gesprochener und geschriebener Sprache.

Die Betroffenen sind weder in ihren geistigen Fähigkeiten noch in ihrer Intelligenz eingeschränkt.

Durch die Sprachstörung ergeben sich häufig berufliche, soziale und familiäre Veränderungen.

Einladung

Jahresprogramm 2025

der
Jungen Aphasiker
Selbsthilfegruppe

Nürnberg



unterstützt durch das „Integrationszentrum für Aphasiker e.V.“ - IZA

Mehr Informationen unter:
www.aphasie-mfr.de

Programm 2025

11. Januar

Kunst mit Sylvia Rachel – wir malen unter ihrer Anleitung

01. Februar

Wir kochen und essen gemeinsam

08. März

Bewegung, Entspannung und Verbindung – Smovey-Ringe mit Sabine Link (Ergotherapeutin)

05. April

Tischharfe spielen mit Doris Wirth

10. Mai

Zauberer Magichris kommt zum Zaubern

07. Juni:

Sonja Hüttinger, Heilpraktikerin, hält einen Vortrag zu dem Thema „Einschlafen – Durchschlafen – Erholt aufwachen“

05. Juli

Musiktherapie mit Kirsten Ghosh

09. August

Ausflug mit dem Bus

06. September

Gesprächsrunde mit Spielnachmittag

11. Oktober

Wir basteln mit Ingrid Schneider

08. November

Fotonachmittag mit Bildern von unseren Aktivitäten und persönlichen Bildern der Gruppenmitglieder

06. Dezember

Weihnachtsessen

(Programm- Änderung vorbehalten!!!)

Die Selbsthilfegruppe wird durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern sowie aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



Begegnungsveranstaltungen vom „Integrationszentrum für Aphasiker e.V.“ (IZA)

04. April

16:00 Uhr Mitgliederversammlung IZA
Im Pfarrsaal der kath. Gemeinde St. Otto in Herzogenaurach

17. MAI

Stadtspaziergang in Lauf von
11:00 Uhr – 15:00 Uhr
Individuelle An - und Abfahrt

14. JUNI

Tagesfahrt nach Regensburg

23. AUGUST

Stadtspaziergang in Erlangen
von 11:00 Uhr – 15:00 Uhr
Individuelle An - und Abfahrt

20. SEPTEMBER

Tagesfahrt nach Bamberg

18. Oktober

Spaziergang im Marienberg – Park
von 11:00 Uhr – 15:00 Uhr
Individuelle An - und Abfahrt

Detaillierter Programmablauf zu den einzelnen Begegnungsveranstaltungen folgen.

Nähere Informationen vorab bei
Anna Rossmann unter
Mobil: 0160 98 37 91 59